

# **КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ**

**ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ ДОМА**

- Закройте окна, двери, дымоходы, отключите кондиционер;
- Во время грозы не топите печку;
- Находитесь подальше от электропроводки, антенн, окон, дверей и других предметов, связанных с внешней средой;
- Электроприборы, в том числе телевизор, компьютер, приемник, проигрыватель и т.д., не используйте, отключите их от сети.



## **Первая помощь пострадавшему**

- Вызвать «Скорую помощь» (-03);
- Если человек не дышит, начинайте делать искусственное дыхание;
- Ожоги прикройте чистой тканью, если пострадавший в сознании - дайте ему попить.

# КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

ЕСЛИ ВЫ В ЛЕСУ (НА ОТДЫХЕ)

- Не оставайтесь на возвышенности и в открытых незащищенных местах;
- Нельзя находиться под высокими отдельно стоящими ранее пораженными грозой деревьями, укройтесь под низкорослыми деревьями;
- Нельзя купаться, ловить рыбу (мокрая одежда и тело повышает опасность поражения молнией);
- Во время грозы не занимайтесь спортом на открытом воздухе, прекратите движение на велосипеде или мотоцикле и переждите грозу на расстоянии не менее 30 метров от них;
- Если вы находитесь в автомобиле - вы в безопасности. Не покидайте его, остановитесь до окончания грозы, закройте окна, опустите автомобильную антенну.



## Первая помощь пострадавшему

- Вызвать «Скорую помощь» (-03);
- Если человек не дышит, начинайте делать искусственное дыхание;
- Ожоги прикройте чистой тканью, если пострадавший в сознании - дайте ему попить.