**Профилактика присасывания клеща**

- отправляйтесь в лес, на дачу, на природу надевайте одежду светлых тонов, на такой одежде хорошо виден клещ;

- надевайте рубашку с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью;

- клещ в природе находится на траве и заползает на человека снизу, поэтому брюки необходимо заправлять в высокую обувь (либо носки);

- обрабатывайте одежду разрешенными противоклещевыми средствами ("Рафтамид таежный", "Москитол-антиклещ", "Гардекс-антиклещ" и т.п.);

- клещ не присасывается сразу, он длительное время (до нескольких часов) может находиться на теле, ища место с более нежной кожей, поэтому находясь на природе проводите само- и взаимоосмотры через 15 - 30 минут, нахождения на природе;

- на территории жилой зоны (на даче) проводите мероприятия по уничтожению грызунов (дератизационные обработки) и клещей (акарицидные обработки);

- обнаружив ползающего клеща осторожно снимите его с одежды или ьела и поместите в емкость с крышкой для дальнейшей доставки в лабораторию.

**- НЕ РАЗДАВЛИВАЙТЕ КЛЕЩА РУКАМИ!**

- обнаружив впившегося клеща срочно обратитесь за медицинской помощью, если медицинская организация находится далеко постарайтесь удалить клеща пинцетом методом выкручивания или осторожно ниточкой. Место укуса продезинфицируйте (йод, спирт и др.)