***Сальмонеллез***

Сальмонеллез – не новая инфекция. Возбудители его известны медицине уже более 100 лет. Это острая инфекционная болезнь животных и человека, вызываемая микробами, которые называют сальмонеллами. Известно около 2 тысяч типов и разновидностей сальмонелл. Наиболее часто встречаются и вызывают заболевание у человека 10-12 видов. Сальмонеллы очень устойчивы во внешней среде. В почве они сохраняются более 135 дней, в воде 30 дней. В пыли остаются жизнеспособными 80-100 дней. В мясе сохраняются до полугода, в сливочном масле – 4 месяца, в молоке до 20 дней. Сальмонеллы остаются жизнеспособными в недостаточно проваренном и пожаренном мясе. В течении 2-3 месяцев сохраняются в солонине. Даже нагревание до 60 градусов в течении 1 часа не убивает сальмонеллы. Хорошо переносят сальмонеллы низкие температуры, сохраняют жизнеспособность в пищевых продуктах при хранении их в условиях холодильника. Сальмонеллез широко распространен среди животных и птиц, от которых и происходит заражение человека. Основным источником возбудителей инфекции являются именно животные, а основным фактором передачи возбудителей человеку служат продукты питания – мясо животных и птиц, различные продукты из мяса, яйца и яйце содержащие продукты (майонез, кремы) и т.д.. В г.Перми по данным официальной статистики отмечается высокий уровень заболеваемости сальмонеллезом, связанный в основном с употреблением продуктов птицеводства (мясо птицы недостаточно термически обработанное; яйца, употребляемые сырыми или в видел глазуньи). Возможно заражение сальмонеллезом при использовании в быту одной разделочной доски и ножа для сырой куры и продуктов, которые обычно употребляются без термической обработки.

***Основные симптому заболевания***

От момента заражения до появления первых признаков заболевания обычно проходит от нескольких часов до 2-3 дней.

Основными клиническими симптомами являются повышение температуры тела, тошнота, рвота, боли в животе и жидкий стул с примесью слизи, крови, часто зеленоватой окраски со зловонным запахом. Заболевание может протекать как в тяжелой, так и в легкой форме. При появлении признаков заболевания следует обязательно обращаться к врачу. При несоблюдении правил личной гигиены больные люди могут заразить окружающих: своих близких и родных. Нередко больные взрослые заражают своих маленьких детей.

Чтобы не заразиться и не заболеть сальмонеллезом каждый должен помнить и выполнять следующие рекомендации:

1. Строго соблюдать правила личной гигиены;
2. Прививать гигиенические навыки своим детям;
3. Соблюдение правил приготовления пищи;
4. Соблюдать сроки и температуру хранения продуктов.

**ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»**